

GEMEENTE GROEI GROEP MATERIAAL

JULLIE ZIJN MIJN HANDEN



14

thema's voor het
geloofsgesprek

HOE JEZUS ZICHTBAAR
EN TASTBAAR WORDT
DOOR DE GEMEENTE

Jullie zijn mijn handen

Hoe Jezus zichtbaar en tastbaar wordt door de gemeente

Gespreksstof voor Gemeente Groei Groepen

14 thema's voor het geloofsgesprek om leerling te zijn van Jezus
in de kracht van Gods Geest

Uitgegeven door het Evangelisch Werkverband
1e druk 2026

ISBN 978 90 83531 02 1
NUR 707

Schrijvers:

Ds. Pieter Both	Ds. Peter Smilde (eindredactie)
Mw. Jeltje Elzinga	Ds. Jeanette van der Veen-Bosgra
Ds. Jake Schimmel	Ds. Ben van Werven

Overige medewerkers:

Ds. André Priem (liederen)

Erica Kramer (redactie)

Jore ontwerp (vormgeving)

De Bijbelteksten in deze uitgave zijn, tenzij anders vermeld, ontleend aan de Nieuwe Bijbelvertaling van het Nederlands Bijbelgenootschap 2021

Stichting Evangelisch Werkverband
Tolboomweg 10,
3784 XC Terschuur
www.ewv.nl



Afkortingen:

GGG: Gemeente Groei Groep
NLB: Liedboek, zingen en bidden in huis en kerk, opvolger Liedboek voor de Kerken (LvdK)
HH: Hemelhoog, opvolger van de Evangelische Liedbundel (ELB).
Opw: Opwekkingsliederen
HSV: Herziene Statenvertaling (2010)
NBV: Nieuwe Bijbelvertaling (2021)

INHOUD

Voorwoord	<i>pag. 7</i>
Waarom Gemeente Groei Groepen?	<i>pag. 9</i>
De opzet van de bijeenkomsten	<i>pag. 12</i>

PROGRAMMA'S

Opstarten

1. Jullie zijn mijn handen!	Opstarten	<i>pag. 18</i>
2. Het geheim van de kerk: Hij, zij of wij?	Handelingen 9	<i>pag. 21</i>

Handen van Jezus

3. Handen die voeten wassen	Johannes 13	<i>pag. 28</i>
4. Handen die redden	Matteüs 14	<i>pag. 34</i>
5. Handen die schrijven in het zand	Johannes 8	<i>pag. 38</i>
6. Handen die zegenen	Lucas 18	<i>pag. 44</i>

Excursie: Handen uit de mouwen

Handen van ons

7. Handen die brood breken	Handelingen 2	<i>pag. 52</i>
8. Handen die gaven geven	Marcus 12	<i>pag. 59</i>
9. Handen die beschikbaar zijn	Korintiërs 12	<i>pag. 65</i>

Handen van Jezus

10. Handen die genezen	Lucas 13	<i>pag. 73</i>
11. Handen die zich laten binden	Jesaja 53	<i>pag. 78</i>
12. Handen met littekens	Johannes 20	<i>pag. 85</i>

Handen van ons

13. Handen die zich laten vullen

Handelingen 8 *pag. 90*

14. Handen voor de mond?

Handelingen 4 *pag. 97*

VOORWOORD

Het gebeurde kort na de Tweede Wereldoorlog in een stadje in Normandië. De meeste huizen van het stadje waren verwoest en ook van het oude kerkje midden in de stad was weinig meer over. Het verhaal gaat dat Amerikaanse soldaten die hun kamp bij het stadje hadden opgeslagen, de mensen hielpen bij de bouw van noodwoningen en het herstel van de kerk.

In die kerk stond een beroemd middeleeuws kruisbeeld waaraan de mensen gehecht waren. Ze maakten zich zorgen. Wat zou ervan overgebleven zijn? Na lang zoeken en voorzichtig puinruimen vonden de soldaten het oude houten kruisbeeld terug. In stukken, maar ze konden het repareren. Alleen de handen ontbraken. Hoe ze ook zochten, de handen van het Jezusbeeld waren spoorloos. Toen pakte een soldaat een stuk krijt, en schreef met grote letters op de balk van het kruis: 'Jullie zijn mijn handen!' De bewoners van het stadje lazen het verbaasd. Wat betekenden die woorden? Ze keken naar hun eigen handen, hard en eeltig van het zware werk. Toen begrepen ze de diepe betekenis ervan.

De kerk als Jezus' handen

We zijn blij opnieuw een gespreksboekje uit te brengen voor groeigroepen en huiskringen. Deze keer gaat het over de kerk. De kerk is de wereldwijde beweging van volgelingen van Jezus. Ook jouw huiskring of groeigroep is een gestalte van de ene kerk. Dat is bijzonder! Wat is het geheim van de kerk? Misschien is de titel en het thema van dit boekje wel een veelzeggend antwoord op die vraag. Toen Jezus terugkeerde naar de hemel, gaf Hij zijn volgelingen de opdracht om getuigen van Hem te zijn en actief te worden in het koninkrijk van God: Jullie zijn mijn

handen! Jullie zijn mijn lichaam! Jezus wil tastbaar aanwezig zijn in de wereld, door de gemeente. Daarover gaan we met elkaar in gesprek, en we steken de handen uit de mouwen.

In de opzet van dit gespreksmateriaal zullen we eerst aandachtig kijken naar de handen van Jezus. Handen met littekens. Handen die voeten wassen, zegenen, helen en liefhebben.

Maar we kijken ook naar onze eigen handen. Kunnen onze handen Zijn handen worden, en Zijn handen de onze? Bovendien dagen we iedereen uit om daadwerkelijk de handen uit de mouwen te steken. Door middel van twee programma's 'handen uit de mouwen' kun je daaraan vorm geven.

Jullie horen waarschijnlijk bij de meer dan 500 groepen, zo schatten wij, die werken met GGG-gespreksmateriaal. We wensen je mooie, inspirerende en leerzame gesprekken toe. We hopen dat je iets mag ervaren van de aanwezigheid van Jezus, door zijn Woord en Geest. 'Jullie zijn mijn handen!'

Pieter Both

Jeltje Elzinga

Jake Schimmel

Peter Smilde

Jeanette van der Veen-Bosgra

Ben van Werven

WAAROM GEMEENTE GROEI GROEPEN?

KLEINE GROEPEN, GROTE KANSEN

Jezus' benadering, drie niveaus

Het is opvallend dat Jezus mensen destijds op drie verschillende niveaus benaderde.

1. Allereerst sprak Hij ze *persoonlijk* aan, een op een. Deze persoonlijke benadering is van groot belang in onze kerken; denk aan pastorale gesprekken.
2. Daarnaast sprak Jezus ook tot *grote groepen mensen*. Denk aan de Bergrede, waarmee Hij zich richtte tot een menigte mensen. Of aan de wonderbare spijziging, waarin Hij duizenden van brood en vis voorzag. Wij kennen in onze kerken ook bijeenkomsten voor grotere groepen, denk aan erediensten of conferenties.
3. Opvallend is echter dat Jezus het grootste deel van zijn tijd investeerde in een *kleine groep* van twaalf leerlingen. Met deze kleine kring leerlingen ging Hij vriendschappelijk om, Hij gaf hun intensief onderricht, beantwoordde hun vragen en gaf hun 'stage-opdrachten'! In drie jaar tijd gaf Hij hun een intense geestelijke training waardoor ze een ontwikkeling doormaakten van discipelen naar apostelen: ze werden uitgezonden om nieuwe discipelen te maken.

Geestelijke groei in de huiskamer

Jezus investeerde dus in de kleine groep. Dat doen wij ook in de Gemeente Groei Groep (GGG). In de intensiteit van het onderlinge gesprek groeit de verbondenheid met elkaar en met God. In de groep kun je geloofservaringen uitwisselen en groeien in je geloof. In de groep kun je elkaar stimuleren om je geloof ook werkelijk te leven en missionair te zijn. En er is ruimte om elkaar in gebed bij God te brengen.

Je kunt groeien in de volgende aspecten:

- **In je relatie met God.** Door samen de Bijbel te lezen, ontdek je wie Hij is en wat Hij zegt, in de Bijbel, in de levens van medegelovigen en in je eigen leven.
- **In je relatie met andere gelovigen.** Door van hart tot hart te spreken groeit de onderlinge verbondenheid als gelovigen.
- **In je vrijmoedigheid.** Door in een veilige kring uit te spreken wat de Heer voor jou betekent, vind je woorden om dat ook in een andere omgeving te doen.
- **In het gebruik van je geestelijke gaven.** In de kleine groep kun je ontdekken wat je sterke en zwakke punten zijn. Je kunt oefenen met je geestelijke gaven.
- **In je karaktervorming.** Door met elkaar op te trekken, ontdek je elkaars kracht en zwakheden, én hoe je daarmee om kunt gaan.
- **In je geestelijke weerbaarheid.** Door je geloofsstrijd te delen en voor elkaar te bidden, word je krachtiger in de navolging.
- **In je gastvrijheid.** Door mensen in de groep uit te nodigen en met liefde te omringen geef je hun een kans om tot geloof te komen en daarin te groeien.

Groeien in discipelschap

Samengevat, de Gemeente Groei Groep helpt je te groeien in disci-

pelschap. Discipelschap gaat verder dan het bestuderen van de Bijbel of het lid zijn van een kerk. Als Bijbelstudent of kerklid heb je nog de mogelijkheid om toeschouwer te blijven en vanaf de tribune toe te kijken naar wat anderen doen. Een discipel verlaat de tribune en wordt deelnemer, volgeling van Jezus. De kortste en misschien wel mooiste omschrijving van discipelschap is afkomstig van Dallas Willard: 'Een leerling is iemand die in de nabijheid van de meester leert van de meester, om te worden als de meester.' Kortom: een leerling van Jezus luistert naar zijn stem en doet wat Hij zegt.

Maar dat gaat niet vanzelf. Toen Jezus zijn leerlingen de wereld instuurde om getuigen te zijn, riep Hij hen op om eerst te wachten op de 'belofte van de Vader' (Handelingen 1:4 en 8). Hij bedoelde daarmee de uitstorting van de heilige Geest. Als Evangelisch Werkverband zijn wij er diep van overtuigd dat de kerk begint bij Pinksteren. Dat geldt ook voor discipelschap. Het bijzondere van discipelen is dat ze niet meer vanuit hun eigen kracht werken, maar vanuit de kracht van de heilige Geest. Daartoe heeft Jezus zijn Geest uitgegoten en dat doet Hij nog steeds. Dan gebeuren er dingen die in eigen kracht onmogelijk zijn. Dit is misschien wel de belangrijkste reden om mee te doen in een groep: te groeien als discipel in de kracht van zijn Geest, en zo mee te werken aan de geestelijke vernieuwing van de kerk en van de wereld.

DE OPZET VAN DE BIJEEUNKOMSTEN

Elke bijeenkomst van de Gemeente Groei Groep doorloopt drie stappen. Probeer deze stappen ook werkelijk te zetten. Ze horen bij elkaar. Door deze opzet komen alle aspecten van discipelschap aan de orde: boven (God), binnen (elkaar) en buiten (de wereld). Daarnaast proberen we verschillende aspecten van ons mens-zijn aandacht te geven: hoofd (kennis), hart (beleving) en handen (praktisch bezig zijn). Laat de bijeenkomst niet veel langer duren dan anderhalf uur.

1 Welkom en opening

Vanzelfsprekend wordt iedereen welkom geheten met koffie, thee, en een korte inleiding op het thema van de avond.

Ontmoeting is de basis – niet alleen voor een goed gesprek, maar eigenlijk voor alles, zeker in een geloofsgemeenschap. Daarom nemen we de tijd voor ontmoeting met God, met elkaar en ook met onszelf. Daarbij kun je gebruik maken van een lied, een gebed en een rondje ‘hoe is het met je?’ In welke volgorde je dit doet hangt af van eigen voorkeur en van wat je gewend bent. Maak daarin dus een keuze of experimenteer ermee.

- **Een lied.** Zingen of luisteren naar een lied helpt ons om innerlijk stil te worden en af te stemmen op de Heer. Samen zingen met een muziekinstrument is natuurlijk het mooiste, maar een lied beluisteren, bijvoorbeeld via YouTube kan ook goed werken.
- **Een rondje ‘hoe is het met je?’** De een vindt het fijn om zijn of haar wel en wee te delen. Anderen moeten iets overwinnen. Laat

iedereen zich daarin vrij voelen. Het is in ieder geval belangrijk om even bij jezelf en elkaar stil te staan, want we bouwen aan een hechte gemeenschap. Ook voegen we steeds een 'ijsbreker' toe. Dat is een uit het leven gegrepen vraag met een humoristische ondertoon, om het ijs te breken. Je kunt dit onderdeel met de hele groep doen, maar ook in kleine groepjes. Neem er de tijd voor, maar houd er wel de vaart in.

- **Gebed.** We nodigen de Heer uit om met zijn Geest in ons midden te zijn. Wees gerust ook even stil en luister naar Gods zachte stem. Misschien ook is er bij 'hoe is het met je' iets aan de orde gekomen dat we bij God willen brengen.

2 In gesprek met de Bijbel

De tweede stap is dat we God uitnodigen te spreken door middel van zijn Woord en Geest. We nemen de tijd om te luisteren en het Woord binnen te laten komen. Lees daarom het Bijbelgedeelte (of een deel daarvan) twee keer hardop voor. Dat lijkt veel, maar je zult zien dat de woorden dieper doordringen. Er zijn drie soorten vragen in de programma's opgenomen:

- a. Luistervragen, elke keer dezelfde, waarbij we proberen echt tot ons door te laten dringen wat God tegen ons wil zeggen.
- b. Gespreksvragen. Daarbij gaat het niet om Bijbelstudie, maar om het geloofsgesprek en de geloofspraktijk.
- c. Soms is er een creatieve vraag toegevoegd waarbij andere zintuigen worden aangesproken.

3 Gebed

We sluiten af met een dankgebed en voorbeden voor elkaar. Zorg ervoor dat ook hiervoor genoeg tijd over is. Het zou jammer zijn als dit afgeraffeld wordt.

Extra: Achtergronden

Ten slotte voegen we wat achtergrondinformatie toe bij het Bijbelgedeelte. Niet te uitgebreid; te veel uitleg kan het vrije geloofsgesprek belemmeren. De achtergronden helpen je om hindernissen te overwinnen en het bredere verband te ontdekken. Je zult zien dat je met elkaar heel veel weet.

Geloofsavontuur

Dan nog iets anders. Een groeigroep is geen strak geregisseerde reis onder leiding van een reisleider. Eerder is het een gezamenlijk geloofsavontuur, waarbij je niet weet waar je zult uitkomen, maar vertrouwt op de leiding van de heilige Geest. Daarbij is iedereen nodig, ieder met zijn of haar gaven en talenten.

Leiding

Groeigroepen worden meestal geleid door een of twee gespreksleiders. Wie zouden dat kunnen doen? Denk niet dat het professionals moeten zijn of mensen met veel Bijbelkennis of een volmaakt geloof. Een geschikte gespreksleider ...

- heeft liefde voor God en mensen, en heeft aandacht voor wat er in de groep speelt;
- durft op een ontspannen manier de voortgang van de samenkomst te bewaren;
- vindt het leuk om deelnemers in te schakelen.

Niemand is volmaakt en dat hoeft ook helemaal niet, maar je zult versteld staan hoe je kunt groeien, gewoon door taken op je te nemen, elkaar te helpen en aan te vullen. En te vertrouwen op de heilige Geest die dé reisleider is. Goede reis!

Handen uit de mouwen

Behalve praten, praten, praten, is het ook goed en belangrijk praktisch de handen uit de mouwen te steken. Daarvoor zijn twee aparte momenten gereserveerd. Bespreek op tijd wat je gaat doen. Je zult zien dat je daarbij niet alleen anderen goed doet, maar ook en vooral jezelf als groep en geloofsgemeenschap.

Tips en tricks

Om je groep of huiskring verder te ontwikkelen en te verrijken kun je geholpen worden met allerlei tips en tricks. Deze kun je online vinden bij het Evangelisch Werkverband (www.ewv.nl; zie bij Gemeente Groei Groepen). Daar vind je de volgende onderwerpen, zeer bruikbaar om in je groep te bespreken:

1. Spelregels voor het groepsgesprek
2. Zit er muziek in je GGG?
3. Bidden in de GGG
4. Praten, praten, praten, maar kun je ook iets doen met je GGG?
5. Creativiteit in de GGG
6. Pastorale zorg in de GGG?
7. Evaluatievragen

PROGRAMMA'S

Programma 1

JULLIE ZIJN MIJN HANDEN!

OPSTARTEN

Jezus richtte zich tot Tomas: 'Leg je vingers hier en kijk naar mijn handen ...'

Johannes 20 vers 27

In deze bijeenkomst maken we een goede start. Misschien komen jullie voor het eerst samen of zie je elkaar na lange tijd weer terug. Neem dan de tijd om met elkaar kennis te maken of bij te praten. Ook maken we kennis met het nieuwe jaarthema: *Jullie zijn mijn handen!* En daarbij kijken we eerst naar de handen van Jezus.

1 Welkom en opening

We beginnen met gebed, een lied en een rondje 'hoe is het?' Zo ontmoeten we elkaar en God. Kijk maar welke volgorde je prettig vindt.

► Lied, bijvoorbeeld:

- NLB 8: *Heer, onze Heer, hoe heerlijk en verheven*
- NLB 1005: *Zoekend naar licht*
- HH 395: *Ik wil jou van harte dienen*
- Luisterlied HH 678: *Handen van God* (Schrijvers voor Gerechtigheid)
- Luisterlied: *Wij zijn uw kerk* (ADEM project)

▶ **Hoe is het?**

- Als je elkaar nog niet kent, wat vind je leuk om over jezelf te vertellen. Wat heeft je hier gebracht?
- Kijk eens goed naar je handen. Voorkant, achterkant, binnenkant. Wat kun je vertellen over je handen?

▶ **Gebed**

Neem de tijd om God welkom te heten en voor elkaar te bidden. Laat gerust ook stiltes vallen. In die stilte kun je soms zomaar iets van God ervaren of horen.

2 Jullie zijn mijn handen!

In het voorwoord van dit boekje staat het verhaal 'Jullie zijn mijn handen!' Lees het met elkaar.

1. 'Jullie zijn mijn handen!' Kijk eens op die manier naar je eigen handen, en naar die van je buurman/vrouw. Hoe is dat?
2. Wat denk je, zou Jezus dat in werkelijkheid gezegd kunnen hebben? Waarom wel/niet? Vind je daarvan iets terug in de Bijbel?

In Johannes 20 wordt beschreven dat Jezus opgewekt is uit de dood en aan de leerlingen verschijnt. Maar Tomas is er niet bij. Hij kan ook niet geloven dat Jezus werkelijk is opgewekt uit de dood. Na een week verschijnt Jezus ook aan hem in levenden lijve en toont hem zijn handen en zijn zijde. Hij nodigt Tomas uit naar zijn handen te kijken en zelfs zijn vinger in zijn wonden te leggen (Johannes 20:7).

1. Als jij Tomas was, zou jij je vinger dan in Jezus' wond leggen? Wat zou er door je heen gaan?
2. Wat zegt dat over Jezus: handen met littekens?
3. Wat zegt dat over onze handen?
4. Zie je in jouw kerkgemeenschap/groiegroep de hand van Jezus aan het werk? Waarin wel, waarin niet?

3 Praktisch. Wat verwachten we van de groep?

Spreek een aantal dingen met elkaar door die van belang zijn voor de groep.

- Wat is de bedoeling van een Gemeente Groei Groep, zoals jullie die zien? Daarover lees je meer in het hoofdstuk 'Waarom Gemeente Groei Groepen'.
- Wat is de structuur en de opzet van een samenkomst die voor jullie werkt? Daarover lees je meer in het hoofdstuk 'Opzet van de bijeenkomsten'.
- Hoe vaak wil je samenkomen, om de veertien dagen of in een andere frequentie?
- Waar kom je samen, in een huiskamer? Steeds ergens anders?
- Hoe verdeel je de taken? Leiding, gastvrijheid, uitnodigen, iets lekkers?
- Wat doe je met de doe-programma's: handen uit de mouwen? Het nieuwe jaarthema is bij uitstek een uitnodiging om daarmee aan de gang te gaan.
- Wie gun je het om erbij te komen? Hoe kun je uitnodigend zijn?

4 Samen danken en bidden

Zijn er dingen aan de orde gekomen waarvoor je God wilt danken? Of dingen die je wilt vragen? Houd het gebed eenvoudig. Je kunt je gebed afsluiten met het Onzevader, een moment van stilte of een lied. Het kan ook mooi zijn het gebed in een kring te doen en elkaars handen vast te houden.

Programma 2

HET GEHEIM VAN DE KERK

HANDE-
LINGEN
9

HIJ, JIJ OF WIJ?

'Saul, Saul, waarom vervolg je Mij?'

Handelingen 9 vers 4

Het thema van dit seizoen is: 'Jullie zijn mijn handen!' Maar tegen wie zegt Jezus dat eigenlijk? In feite zegt Hij dat tegen zijn kerk. Maar wie of wat is de 'kerk' eigenlijk? Bij 'kerk' denken we vaak aan een gebouw met een toren, een kerkdienst met een dominee, of een instituut met regels. Vandaag gaan we op zoek naar het diepste geheim van de kerk: Hij, jij of wij?

1 Welkom en opening

We beginnen met gebed, een lied en een rondje 'hoe is het?' Zo ontmoeten we elkaar én God. Kijk maar welke volgorde je prettig vindt.

► Lied, bijvoorbeeld:

- HH 399 *Samen in de naam van Jezus*
- NLB 288 *Goedemorgen, welkom allemaal*
- Luisterlied: HH 232 *Laat het huis gevuld zijn met wierook van aanbidding*

▶ **Hoe is het?**

- Hoe is het met je? Hoe zit je in je vel?
- Wat is je vroegste herinnering aan de 'kerk'? Is dat ook je beste?

▶ **Gebed**

Neem de tijd om God welkom te heten en voor elkaar te bidden. Laat gerust ook stiltes vallen. In die stilte kun je zomaar iets van God ervaren of horen.

2 In gesprek met de Bijbel

We lezen Handelingen 9:1-9.

Vooraf:

In Handelingen wordt de onstuimige groei van de jonge kerk beschreven, maar ook de vijandige reactie daarop: de volgelingen van Jezus in Jeruzalem worden vervolgd en vluchten naar Judea, Samaria en zelfs naar Damascus, 250 kilometer noordwaarts. Paulus – ook wel Saulus genoemd – is een jonge farizeeër, die fel gekant is tegen de jonge kerk. In Handelingen 9 lezen we hoe hij afreist naar Damascus om ook daar de 'aanhangers van de Weg' te arresteren. Totdat er iemand tussenbeide komt.

¹Intussen bedreigde Saulus de leerlingen van de Heer nog steeds met de dood. Hij ging naar de hogepriester ²met het verzoek hem aanbevelingsbrieven mee te geven voor de synagogen in Damascus, opdat hij de aanhangers van de Weg die hij daar zou aantreffen, mannen zowel als vrouwen, gevangen kon nemen en kon meevoeren naar Jeruzalem. ³Toen hij onderweg was en Damascus naderde, werd hij plotseling omstraald door een licht uit de hemel. ⁴Hij viel op de grond en hoorde een stem tegen hem zeggen: 'Saul, Saul, waarom vervolg je Mij?' ⁵Hij vroeg: 'Wie bent U, Heer?' Het antwoord was: 'Ik ben Jezus, die jij vervolgt.' ⁶Maar sta nu op en ga de stad in, daar zal je gezegd worden wat je moet

doen.’ ⁷De mannen die met Saulus meereisden, stonden sprakeloos; ze hoorden de stem wel, maar zagen niemand. ⁸Saulus kwam overeind, en hoewel hij zijn ogen open had, kon hij niets zien. Zijn metgezellen pakten hem bij de hand en brachten hem naar Damascus. ⁹Drie dagen lang bleef hij blind en at en dronk hij niet.

¹⁰In Damascus woonde een leerling die Ananias heette. In een visioen zei de Heer tegen hem: ‘Ananias!’ Hij antwoordde: ‘Ik luister, Heer.’ ¹¹Daarop zei de Heer: ‘Ga naar de Rechte Straat en vraag daar in het huis van Judas naar iemand uit Tarsus die Saulus heet. Hij is aan het bidden, ¹²en hij heeft in een visioen gezien hoe een man die Ananias heet, binnenkomt en hem de handen oplegt om hem weer te laten zien.’ ¹³Ananias antwoordde: ‘Heer, van veel kanten heb ik gehoord over deze man en over al het kwaad dat hij uw heiligen in Jeruzalem heeft aangedaan. ¹⁴Bovendien heeft hij toestemming van de hogepriesters om hier iedereen die uw naam aanroept in de boeien te slaan.’ ¹⁵Maar de Heer zei: ‘Ga, want hij is het instrument dat Ik gekozen heb om mijn naam uit te dragen onder de volken en hun heersers en onder de Israëlieten. ¹⁶Ik zal hem tonen hoezeer hij moet lijden omwille van mijn naam.’ ¹⁷Ananias vertrok en ging naar het huis, waar hij Saulus de handen oplegde, terwijl hij zei: ‘Saul, broeder, ik ben gezonden door de Heer, door Jezus, die aan u verschenen is op de weg hierheen, om ervoor te zorgen dat u weer kunt zien en vervuld wordt van de heilige Geest.’ ¹⁸Meteen was het alsof er schellen van Saulus’ ogen vielen; hij kon weer zien, stond op en liet zich dopen, ¹⁹en nadat hij gegeten had, kwam hij weer op krachten.

GESPREKSVRAGEN

1. Wees even stil, laat de tekst binnenkomen als woorden van God en beluister de tekst een tweede keer.
 - a) Wat heeft je verrast in deze tekst?
 - b) Wat zegt deze tekst over Jezus?
 - c) Zegt deze tekst iets over mensen, over jou?
2. In ons Bijbelgedeelte worden de christenen nog geen christenen genoemd, maar leerlingen (vers 1 en 10); aanhangers van de Weg (vers 2); heiligen (vers 13) en 'iedereen die de naam van de Heer aanroept' (vers 14).
 - a) Welke van deze namen spreekt jou aan, welke minder? Lees ook de toelichting.
 - b) Hoe noem jij jezelf het liefst?
3. Lees de verzen 4 en 5 nog eens. Daar noemt Jezus de kerk/gemeente 'Mij' en 'Jezus'.
 - a) Waarom zou Hij de gemeente met zijn eigen naam aanduiden?
 - b) Jezus 'is' de gemeente. Jezus is dus 'in' en 'door' de gemeente aanwezig. Kun je dat ook merken aan jouw gemeente? Waarin?
 - c) Merk je ook wel eens het tegenovergestelde?
 - d) Hoe zou je het vinden als jouw huiskring of groeigroep 'Jezus' genoemd zou worden? Waarvan hangt dat af, denk je?
4. Christus verschijnt op twee manieren aan Paulus. Direct, via een verblindend licht. En indirect, via een vertegenwoordiger van de kerk, Ananias. Kom jij Jezus weleens tegen? Op welke manier? Geef voorbeelden.
5. Saulus/Paulus is een vijand van de jonge kerk. Toch kiest Jezus juist hem uit om zijn rechterhand te worden (15-16).

- a) Waarom zou hij dat doen? Wat wint hij ermee? Hebben wij daar wat aan?
 - b) Ananias voelt er niets voor om 'de handen van Jezus' zegenend op Saulus te leggen. Kun je dat begrijpen? Wat kunnen wij hiervan leren?
6. Paulus had bloed aan zijn handen. Door het bad van de doop (18) worden ongeschikte handen veranderd in handen van Jezus. Heb je weleens gemerkt dat Jezus iets van jouw 'ongeschiktheid' in dienst neemt?
7. Wat is het geheim van de kerk voor jou? Hij, jij of wij?

CREATIEF

**Kun je het geheim van de kerk ook tekenen?
Of op een andere manier vormgeven?**

3 Samen danken en bidden

Misschien is het mooi om voor de vervolgde kerk te bidden.

ACHTERGROND



► Vers 1 leerlingen van de Heer

De volgelingen van Jezus werden aanvankelijk leerlingen (discipelen) genoemd (29 keer in Handelingen). Pas later werden ze christenen genoemd (Handelingen 11:26). Wat is een leerling? Een leerling is iemand die in de nabijheid van de meester leert van de meester om te worden als de meester (Dallas Willard).

► **Vers 2 aanhangers van de Weg**

Hier en op nog twee andere plaatsen in Handelingen worden de volgelingen van Jezus 'aanhangers van de Weg' genoemd. Letterlijk: zij die van de Weg zijn. Wordt hiermee bedoeld op Jezus die 'de weg tot de Vader' is (Johannes 14:6)? Of wordt met 'weg' gewezen op de levensweg, de bijzondere levensstijl van christenen: ze deelden alles en gebruiken hun maaltijden in een geest van eenvoud en vol vreugde. (Handelingen 2:46)? Of gaat het om beide?

► **Vers 3 omstraald**

Vlakbij Damascus grijpt Jezus in en verschijnt aan Paulus in een stralend licht. Letterlijk: hij werd 'gebliksemd' door een licht uit de hemel. Licht is meestal prettig en mooi, maar kan ook verblindend zijn, zeker voor iemand die niet gewend is aan licht.

► **Vers 4-5 waarom vervolg je Mij?**

Jezus zegt niet: 'Waarom vervolg je mijn kerk?', maar: 'Waarom vervolg je Mij?' En in vers 5: 'Ik ben Jezus, die jij vervolgt.' Door zijn kerk te vervolgen, vervolgt Paulus dus Jezus zelf. Jezus identificeert zich hier dus met zijn leerlingen, en deed dat ook al eerder: 'Wie iemand ontvang die door Mij gezonden is, ontvangt Mij ...' (Johannes 13:20). Later zal Paulus dat in 1 Korintiërs 12:27 zo uitdrukken: 'Jullie zijn het lichaam van Christus en ieder van jullie maakt daar deel van uit.' Jezus is tastbaar aanwezig in en door zijn kerk. Je kunt verschillende niveaus onderscheiden:

- Als Verlosser vormt Hij het fundament van de kerk (1 Korintiërs 3:10). Daarom mag je in de kerkgemeenschap komen zoals je bent, er is genade en vergeving.
- Hij bezielt de kerkgemeenschap met zijn Geest, zijn liefde en kracht. Het lichaam van de kerk is doordrenkt van de Geest van Jezus (1 Korintiërs 12:13).
- Hij zendt de volgelingen van Jezus de wereld in om zijn getuigen te zijn en gestalte te geven aan zijn Koninkrijk (Handelingen 1:8). In de gemeente word je in beweging gezet. Je wordt zijn hand, voet, oog, etc.

► **Vers 6-9 drie dagen**

Wanneer Paulus in Damascus is, eet en drinkt hij drie dagen niet. Paulus gebruikt deze tijd om te vasten en te bidden (vers 11). Drie dagen. Het is de periode dat Jona in de buik van de vis zat en Jezus in het graf was afgedaald. In zijn brieven schrijft Paulus meerdere keren dat geloven pijn kan doen. Je ego wordt afgebroken. De oude mens moet sterven en begraven worden zodat de nieuwe mens kan opstaan (Kolossenzen 3:3 en 9).

► **Vers 10-14 Ananias**

Verwar deze Ananias niet met de Ananias uit Handelingen 5:1-11. Hij wordt ingeschakeld om de handen en de voeten van Jezus te zijn. Jezus verscheen aan Paulus op een directe manier, maar nu ook indirect via Ananias. Via Ananias' handen ontvangt Paulus de heilige Geest én de opdracht om zijn naam uit te dragen onder de volken.

► **Vers 13 heiligen**

Gelovigen worden hier maar ook op drie andere plekken in Handelingen (en nog veel vaker in de brieven van Paulus) heiligen genoemd. In principe is natuurlijk alleen God heilig, dat wil zeggen: verheven, volmaakt, majesteitelijk, van een volstrekt andere categorie dan wij mensen. Toch kan ook een volk heilig genoemd worden: Israël (Exodus 19:6) en de kerk (1 Petrus 2:9). Daarmee wordt niet bedoeld dat ze heilige boontjes zijn, volmaakt, maar ze zijn door God geroepen, gereinigd en in dienst genomen. Heiligen zijn 'geheiligden'.

► **Vers 15 instrument**

Paulus is het instrument dat Jezus gekozen heeft om zijn naam uit te dragen onder de volkeren. Waarom kiest Jezus daarvoor een vijand uit? Waarom roept Jezus juist tollenaars (zoals Matteüs) en bezetenen (zoals Maria van Magdala) om Hem te dienen? Zou Hij daarmee laten zien dat wij niet geschikt of volmaakt hoeven te zijn om ingeschakeld te worden, maar beschikbaar? Kijk maar naar je eigen handen.